



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

## Алгоритм действий при обнаружении перечисленных симптомов

1. Немедленно вызвать скорую помощь (в разговоре с диспетчером озвучить подозрение на инфаркт миокарда, чтобы на вызов приехала специализированная кардиологическая или реанимационная бригада).

**Звони 112 или 03!**

2. Обеспечить больному полусидячее положение (возвышенное положение верхней половины туловища снижает преднагрузку на сердце).

3. Постараться успокоить больного

4. Обеспечить приток кислорода (открыть окна, двери).

5. Снять верхнюю одежду и ослабить все сжимающие тело элементы (галстук, ремень).

6. Дать разжевать полтаблетки аспирина (он снижает процесс тромбообразования).

7. При возможности измерить АД и посчитать пульс до приезда скорой помощи.



- боль или чувство сжатия, давления или тяжести за грудиной, которые иногда описываются пациентом как дискомфорт
- возможны иррадиация в левую руку, левое плечо, горло, нижнюю челюсть, эпигастрий



- клинические проявления, такие как потливость, тошнота, боль в животе, одышка, удушье, потеря сознания



# Признаки инфаркта

## ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ЭТИХ ПРИЗНАКОВ?

- симптомы, как правило, возникают в покое, не устраняются приемом нитроглицерина
- симптомы могут носить волнообразный характер и продолжаться от 20 мин до нескольких часов.



До приезда скорой помощи запрещено принимать ненаркотические анальгетики!

